

¿Cuándo una liposucción es efectiva y segura?

Belleza sin riesgos

■ Mucho se ha hablado de la liposucción y de sus extraordinarios resultados en los cuerpos que se someten a estos procedimientos de la cirugía plástica de hoy. Y si bien por un lado, se manifiesta una merecida admiración porque la belleza y juventud están más al alcance de la mano, desde otro punto de vista está también el temor latente por alguna complicación que pueda producirse al momento de la intervención.

Muchos incidentes con consecuencias lamentables, se han dado a conocer por los medios de comunicación; y en lo que va del año suman siete el número de muertes producidas en los quirófanos de los cirujanos plásticos del país. Sin ánimo de desalentar a nadie de aprovechar los grandes avances que la medicina pone a disposición de la armonía corporal, la decisión de optar por una intervención de este tipo, pasa necesariamente por buscar y exigir toda la seguridad del caso. Aún más cuando vemos que el boom de la cirugía plástica y la creciente acogida de sus bondades, ha hecho que mucha gente inescrupulosa se infiltre irresponsablemente en este rubro, con un objetivo netamente mercantil, para ello basta recordar el uso de la silicona líquida o aceite de avión.

EN BUENAS MANOS

La elección de un médico especializado que brinde una confianza plena, es evidentemente el punto de partida. No en vano, se estima que alrededor de mil seudocirujanos - que no están debidamente registrados en el Colegio Médico del Perú- actúan sin estar facultados para ello y hacen uso



Dr. Arroyo: Todo paciente debe saber sobre ventajas y riesgos de cada procedimiento.

de cuestionables tratamientos que pueden terminar en deformaciones, graves lesiones e incluso la muerte. Toda una pesadilla irónica para quienes buscaban mejorar su apariencia física y depositaron sus expectativas en la persona equivocada.

«Ante las frecuentes complicaciones fatales observadas como consecuencia de una liposucción -lipoplastia o lipoescultura- y el impacto psicológico que éstas han producido en la

“Resulta muy revelador que el empleo de anestesia general o espinal se considere entre los procedimientos excesivos e importantes factores de riesgo, al momento de practicar una sencilla lipoplastia.”

población en general, nosotros nos preocupamos por exponer y difundir nuestro Protocolo de Seguridad en Lipoplastia», explica el Dr. Iván Arroyo Tovar, cirujano plástico y presidente de la Asociación Peruana de Lipoplastia. Efectivamente, se trata de un protocolo de seguridad que además de ser aceptado en el consenso científico e internacional, le ha permitido a la Clínica Arroyo operar desde hace más de 23 años y atender a miles de pacientes, sin ninguna complicación significativa o fatal.

CUESTIÓN DE PROTOCOLO

Básicamente, un protocolo de seguridad en Lipoplastia y Cirugía Estética no es otra cosa que un conjunto de normas y procedimientos que científicamente, ha demostrado eficiencia y seguridad en un número altamente significativo de intervenciones a través del tiempo, señala el Dr. Arroyo. En tal medida, es indispensable y obli-

gatorio que el profesional médico rija su práctica diaria bajo estas normas y procedimientos quirúrgicos de comprobada eficacia.

Una consideración importante es que siendo la cirugía estética una intervención de superficie y de carácter propiamente electivo del paciente -que decide voluntariamente someterse a ella para mejorar su imagen y no porque esté en riesgo su salud o su vida-, éste debe ingresar a la sala de operaciones por sus propios medios y retirarse por lo tanto del mismo modo, al finalizar la cirugía. Lo cual implica necesariamente el uso de anestesia local.

Muchos se sorprenderán por esta aseveración, pero resulta muy revelador que al hacer un balance de las complicaciones fatales en lipoplastía que se han dado en el país, se observa que el empleo de anestesia general se encuentra entre los principales procedimientos responsables de estos inconvenientes producidos. Del mismo modo, la lista continúa con la disposición de anestesia espinal (peridural, epidural, etc.); con la programación de una lipoescultura en megasesiones, es decir con la intervención de todo el contorno corporal en un solo día; así como la combinación de diferentes operaciones -ya sea una lipoplastía e implantes de mamas, o una operación de la nariz, o implantes de glúteos, etc.- en un mismo día. Y tal como se mencionó antes, un factor importante de estas complicaciones responde al hecho de solicitar los servicios a médicos que no cuentan con la debida especialización y calificación, y que por ello ignoran lo trascendental de seguir un protocolo de seguridad en su que-hacer profesional.

ASPIRACIÓN SEGURA

«Según el protocolo de seguridad que aplicamos permanentemente en todos nuestros pacientes, hacemos uso exclusivo de anestesia local tumescente en todas nuestras intervenciones, de modo que la lipoplastía se convierte en una intervención con un ries-



“Un protocolo de seguridad en Lipoplastía y Cirugía Estética es un conjunto de normas y procedimientos que científicamente, ha demostrado eficiencia y seguridad a través del tiempo.”



CORTESÍA CARETAS

go tan pequeño como el de una intervención odontológica», manifiesta el Dr. Iván Arroyo.

La programación de sesiones seriadas y la programación de un solo procedimiento quirúrgico por día, son también parte de los procedimientos que buscan evitar riesgos. Al igual que el empleo de cánulas microfenestradas, con orificios de aspiración menores a 1 mm. de diámetro, que eliminan toda posibilidad de aspirar conjuntamente con el tejido graso, arterias, venas o filetes nerviosos; de esta forma además, se minimiza la magnitud del sangrado y las alteraciones de la sensibilidad en el postoperatorio. Por otro lado, el uso de ultrasonido y ondas de radio tanto en las etapas pre, trans y postoperatoria permiten dar fluidez al tejido graso para facilitar su aspiración.

Mención aparte merece la indicación necesaria de análisis preoperatorios, de riesgo quirúrgico, de evaluación cardiovascular y la elaboración de una historia clínica completa a todos los pacientes que serán intervenidos. Las infecciones, los casos de shock por pérdida de suero o sangre, los paros respiratorios, las reacciones alérgicas, el edema pulmonar, la perforación abdominal, la sobremedicación o hipersensibilidad a fármacos anestésicos durante la anestesia general, pueden ser evitados con la conveniente aplicación de un protocolo de seguridad, concluye el Dr. Arroyo. 