

# Belleza

## Ginecología Estética

# Cirugía plástica Post Maternidad

*Si se puede marcar un antes y un después en lo que se refiere a la transformación fisiológica de la mujer, este estaría dado en la etapa que podemos denominar el post-embarazo, cuyas secuelas han significado para las mujeres de todo el mundo el origen de una serie de verdaderas situaciones psicológicamente traumáticas.*



**Dr. Iván Arroyo**  
**Cirujano Plástico**

**F**laccidez de las mamas, deformaciones a nivel de caderas, abdomen superior e inferior, cintura, espalda, muslos, etc., son algunos de los nuevos “cambios” con los cuales deben lidiar no solo a nivel físico sino psíquico.

### LAS ALTERACIONES “INVISIBLES”

Además de los cambios ya perceptibles, el organismo comienza a sufrir una serie de transformaciones a nivel interno. Se produce una relajación de los músculos y ligamentos rectos vaginales y frecuentemente desgarramiento vaginal durante el parto, el cual, si no es tratado correctamente, puede llegar a producir

incontinencia urinaria, prolapso vaginal y especialmente alteraciones en la sexualidad.

Como consecuencia de ello, la mujer se encierra dentro de un “ghetto” psicológico que disminuye o anula su vida social y sexual, sintiéndose poco atractiva y admirada.

### LA MENOPAUSIA

Punto importante a destacar es la menopausia y el climaterio, de cuyas alteraciones también se ocupa la Ginecología Estética.

La menopausia genera una pérdida de estrógenos y esta situación provoca cambios fundamentales en el aspecto

físico y fisiológico de la mujer, como son la pérdida de la auto lubricación y elasticidad vaginal (atrofia), pérdida de la tonicidad y tersura de la piel, flaccidez y atrofia mamaria (reducción del volumen), incremento de pilosidad en el labio superior y el mentón, pérdida



# Belleza

del bello púbico y cabellos, disminución del apetito sexual, modificación y aumento de la grasa corporal.

## PREOCUPACIÓN Y ASISTENCIA INTEGRAL

El concepto de Ginecología Estética ha sido creado por nosotros para identificar y resolver todos estos problemas de vital importancia para la salud tanto física como mental de las pacientes.

Es preciso que un equipo capacitado multidisciplinario de profesionales se

ocupe del manejo de todas las situaciones de manera integral.

Actualmente, en la Comunidad Europea se prevé incluir los servicios de reparación del Contorno Corporal alterado por la maternidad dentro de los alcances de la Seguridad Social.

## AVANCES E INVESTIGACIÓN PERMANENTE

El Láser, La Radiolipoplastía y el Ultrasonido Interno son los grandes avances con los cuales hoy podemos contar para

ayudar a nuestras pacientes. Se trata de procedimientos que eliminan la grasa profunda y subcutánea por licuefacción y aspiración.

Actualmente, el contorno corporal alterado por la maternidad puede ser remodelado en forma ambulatoria, bajo anestesia local, sin cicatrices ni dolor post operatorio significativo y con excelentes resultados estéticos, ubicando a los profesionales peruanos en una posición de vanguardia y liderazgo a nivel internacional. ■

